

Aam lassi - Lassi med mango

Lassi är måltidsdrycken framför andra i Indien, antingen med salt eller med socker. Den är läskande och svalkande och passar perfekt till den heta indiska maten. Varianten med mango, liksom Aam Sharbat, är mer drinkar än måltidsdrycker.

4 glas

3 dl naturell yoghurt

½, ca 125 gr, väl mogen mangofrukt, eller konserverad

½ tsk pressad citron

5 msk kallt vatten

4 msk strösocker

10-12 isbitar + isbitar till servering

Skala mangon och dela den i bitar. Lägg yoghurt, citronsaft, vatten och socker i en matberedare eller mixer. Använder du konserverad mango så ersätt sockret och vattnet med motsvarande mängd lag. Kör ca 20 sekunder tills sockret löst sig. Sätt till isbitarna och kör ytterligare 15-20 sekunder tills isen är nästa helt krossad. Håll upp i glas med isbitar i och servera genast.