

gomasio.txt

gomasio (auch goma-shio) stammt aus dem fernen osten und ist eine würzmischung aus salz und geröstetem sesam

30 g sesam, geröstet  
1/2 EL grobkörniges meersalz

sesam mit salz im mörser fein zerstossen

z.b. über kichererbsengerichte streuen

(coopzeitung, 17.3.04)